

УТВЕРЖАЮ
Директор ГБОУ школы №690
В.Ю.Соповьева



РЕЖИМ

ДНЯ ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «Звездный»

Не базе ГБОУ школы № 690 Невского района Санкт-Петербурга

Элементы режима	Дети до 10 лет	Остальные дети
Сбор детей, зарядка		09.00 – 09.15
Утренняя линейка		09.15 – 09.30
Завтрак	09.30 – 10.00	09.30 – 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00 – 12.00	10.00 – 12.45
Оздоровительные процедуры	12.00 – 13.00	12.45 – 13.00
Обед	13.00 – 14.00	13.00 – 14.00
Свободное время	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30
Дневной сон	14.30 – 15.30	14.30-15.30 (тихие игры, просмотр фильма)
Полдник		16.00 – 16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций		16.30 – 17.45
Уход домой		18.00

Начальник ГДОЛ «Звездный»

И.А.Веселова