



**МЕНЮ**  
26.12.2024



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ - "Завтрак поздний" (ИЗ РАСЧЕТА СТОИМОСТИ ЗАВТРАКА)  
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                               | Наименование                                | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК ПОЗДНИЙ</b>                        |   |                |                               |              |              |              |
| 2/2011  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                          | 60             | 94                            | 1,25         | 0,45         | 21,83        |
| 215/Т/т/к                                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                           | 150            | 230                           | 13,70        | 16,20        | 2,90         |
| 432/2008                                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                            | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40        |
| 2/Т/т/к                                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99        |
| 4/Т/т/к                                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78        |
| <b>Итого за ЗАВТРАК ПОЗДНИЙ - 104-40 руб.</b> |   | <b>535</b>     | <b>555</b>                    | <b>18,89</b> | <b>19,55</b> | <b>70,90</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



Директор школы

### МЕНЮ

26.12.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 34/Т/т/к                                       | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                  | 80/20          | 169                           | 6,15         | 12,50        | 9,95          |
| 94/2008  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ                          | 250/10         | 128                           | 5,42         | 6,38         | 12,40         |
| 876/Т/т/к                                      | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ   | 120            | 452                           | 17,76        | 17,04        | 51,84         |
| 548/Т/т/к                                      | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ   | 180            | 244                           | 4,40         | 7,56         | 39,36         |
| 394/2008                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК  | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/Т/т/к  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 50             | 90                            | 4,00         | 2,20         | 16,80         |
| 2/Т/т/к  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 55             | 144                           | 4,00         | 2,30         | 26,00         |
| 3/1/Т/т/к                                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 479/2008                                       | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ   | 50             | 144                           | 5,90         | 2,80         | 23,40         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b> |   | <b>1 115</b>   | <b>1 573</b>                  | <b>52,83</b> | <b>53,48</b> | <b>216,15</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

## МЕНЮ

26.12.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 34/Т/т/к                                       | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                  | 80/20          | 169                           | 6,15         | 12,50        | 9,95          |
| 94/2008  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ                          | 250/10         | 128                           | 5,42         | 6,38         | 12,40         |
| 876/Т/т/к                                      | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ   | 120            | 452                           | 17,76        | 17,04        | 51,84         |
| 548/Т/т/к                                      | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ   | 180            | 244                           | 4,40         | 7,56         | 39,36         |
| 394/2008                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК  | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/Т/т/к  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 50             | 90                            | 4,00         | 2,20         | 16,80         |
| 2/Т/т/к  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 55             | 144                           | 4,00         | 2,30         | 26,00         |
| 3/1/Т/т/к                                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 479/2008                                       | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ   | 50             | 144                           | 5,90         | 2,80         | 23,40         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b> |   | <b>1 115</b>   | <b>1 573</b>                  | <b>52,83</b> | <b>53,48</b> | <b>216,15</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_

### МЕНЮ

26.12.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                   | Наименование                   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|-----------------------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |                                |                |                               |              |              |              |
| 742/2004                          | ЛАЗАНЬЯ ПО-ШКОЛЬНОМУ ИЗ КУРИЦЫ | 115            | 234                           | 13,80        | 13,80        | 13,72        |
| 430/2008                          | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00        |
| <b>Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.</b> |                                | <b>315</b>     | <b>294</b>                    | <b>14,00</b> | <b>13,90</b> | <b>28,72</b> |

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_

### МЕНЮ

26.12.2024

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                   | Наименование                   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|-----------------------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |                                |                |                               |              |              |              |
| 742/2004                          | ЛАЗАНЬЯ ПО-ШКОЛЬНОМУ ИЗ КУРИЦЫ | 115            | 234                           | 13,80        | 13,80        | 13,72        |
| 430/2008                          | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00        |
| <b>Итого за ПОЛДНИК - 70 руб.</b> |                                | <b>315</b>     | <b>294</b>                    | <b>14,00</b> | <b>13,90</b> | <b>28,72</b> |

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №



## МЕНЮ

26.12.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_



| Номер рецептуры                       | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 215/Т/т/к                             | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ   | 60             | 110                           | 5,30         | 9,30         | 1,00          |
| 189/2008                              | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 150/5          | 179                           | 5,60         | 6,35         | 23,55         |
| 378/2011                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ   | 180            | 95                            | 1,40         | 1,20         | 24,90         |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 50             | 144                           | 4,00         | 2,32         | 23,40         |
| 4/Т/т/к                               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |   | <b>545</b>     | <b>580</b>                    | <b>16,74</b> | <b>19,61</b> | <b>83,63</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
| 56/2008                               | ИКРА МОРКОВНАЯ  | 60             | 78                            | 2,52         | 4,86         | 6,06          |
| 94/2008                               | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ   | 200            | 86                            | 2,64         | 4,02         | 9,92          |
| 308/2010                              | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ                           | 100            | 110                           | 4,18         | 6,07         | 3,46          |
| 335/2008                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 150            | 141                           | 3,10         | 5,40         | 20,30         |
| 442/2008                              | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/  | 200            | 86                            | 1,00         | 0,20         | 19,80         |
| 479/2008                              | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ   | 50             | 144                           | 5,90         | 2,80         | 23,40         |
| 3/1/Т/т/к                             | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |   | <b>900</b>     | <b>804</b>                    | <b>27,54</b> | <b>27,55</b> | <b>104,84</b> |

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

26.12.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                       | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 215/Т/т/к                             | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ   | 60             | 110                           | 5,30         | 9,30         | 1,00          |
| 189/2008                              | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 150/5          | 179                           | 5,60         | 6,35         | 23,55         |
| 378/2011                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ   | 180            | 95                            | 1,40         | 1,20         | 24,90         |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 50             | 144                           | 4,00         | 2,32         | 23,40         |
| 4/Т/т/к                               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |   | <b>545</b>     | <b>580</b>                    | <b>16,74</b> | <b>19,61</b> | <b>83,63</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
| 56/2008                               | ИКРА МОРКОВНАЯ  | 60             | 78                            | 2,52         | 4,86         | 6,06          |
| 94/2008                               | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ   | 200            | 86                            | 2,64         | 4,02         | 9,92          |
| 308/2010                              | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ                           | 100            | 110                           | 4,18         | 6,07         | 3,46          |
| 335/2008                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 150            | 141                           | 3,10         | 5,40         | 20,30         |
| 442/2008                              | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/  | 200            | 86                            | 1,00         | 0,20         | 19,80         |
| 479/2008                              | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ   | 50             | 144                           | 5,90         | 2,80         | 23,40         |
| 3/1/Т/т/к                             | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |   | <b>900</b>     | <b>804</b>                    | <b>27,54</b> | <b>27,55</b> | <b>104,84</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор